



國立政治大學社會科學院

心靈捕手計畫簡介





為什麼要創設「心靈捕手」？

- 校園關懷網大致分三層，首先是最親密的朋友家人、其次是師長系所、最後才是身健中心與校安系統
 - 落入最後一層安全網時，常常為時已晚
 - 要盡早啟動第一層與第二層的警報，我們需要有心也有應變意識的同儕
- 「心靈捕手」是志工，也是朋友
 - 不是單靠心靈捕手去接住每顆墜落的心，而是讓每位心靈捕手把手套與網絡的概念散播在校園中
 - 只要每個系所都有幾位心靈捕手，我們的關懷網就能編織得更緊密



心靈捕手計畫緣起

- 「心靈捕手」是一個由社科院同學發想，協力企畫並參與執行的實驗計畫，也是一個由政大教、職、生三方協力的新型態校園組織。
- 2021年夏，一群社科院學生代表腦力激盪，催生出心靈捕手計畫。計畫目標是以社科院為中心建立同儕關懷網，強化歸屬感與人際連結。
- 2021年下半年，社科院同仁陸續走訪新生書院與身健中心取經，獲得新生書院蔡炎龍總導師與陳立威導師、身健中心李清茵心理師與陳裕婷心理師慷慨分享寶貴經驗。
- 2022年2月8日至10日，社科院試辦「心靈捕手」志工培訓冬令營。由社科院院導師、身健中心院心理師、社科院學生辦組成主辦團隊，共同策劃執行。



心靈捕手計畫概覽

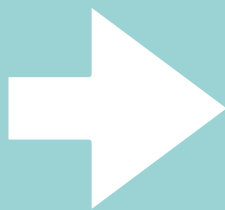


冬令營

三天兩夜集訓+
團體形成

捕手星期三

- 業師專題講座 x 4
- 院心理師成長團體 x 3
- 午餐供應



院榮譽制

- 隊服識別
- 結訓證書

自主活動

- 院支持個別成長團體
- 院支持捕手自辦活動
- 下屆冬令營主辦權



如何成為心靈捕手？

- 資格條件？
 - 其實有顆好奇心就夠了；你可能不是很想助人，只想自助，那也很好！
- 招募對象？
 - 試辦期間，我們不排斥外院同學，但希望以社科院學生優先
 - 心靈捕手要持續參加培訓課程和成長團體（請詳活動企劃頁）
- 錯過冬令營，如何報名？
 - 請先報名學期中任何一場對外開放的專題演講
 - 學期中的活動只要持續參加，最終都可以獲得心靈捕手認證
- 報名活動不等於取得資格，因為心靈捕手是持續陪伴與共同成長的團體





110-2 「捕手星期三」活動企畫

日期	時間	活動	主持	午餐供應	對外開放	地點
2月23日	12:00-13:30	專題演講	業師+院導師	有	是	費拉沙發
3月9日	12:00-13:30	成長團體	院心理師+院導師	有	否	社科院第三會議室
3月23日	12:00-13:30	專題演講	業師+院導師	有	是	費拉沙發
4月20日	12:00-13:30	成長團體	院心理師+院導師	有	否	社科院第三會議室
5月4日	12:00-13:30	專題演講	業師+院導師	有	是	費拉沙發
5月18日	12:00-13:30	成長團體	院心理師+院導師	有	否	社科院第三會議室
6月1日	12:00-13:30	專題演講	業師+院導師	有	是	費拉沙發

你還在猶豫什麼？
來和我們一起編織夢想的安全網吧！

